



Année 2012-2013

Classe : MS

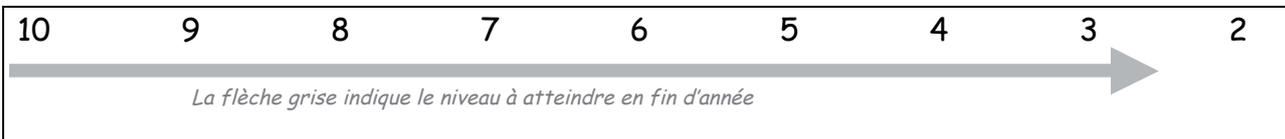
**AGIR et S'EXPRIMER avec son CORPS***Pilier 7 du Socle commun : l'autonomie et l'initiative, exploiter ses facultés physiques*

CRITERES	Septem.	Février	Juin
Je traverse le préau en 2,5 secondes <i>Voir ma progression ci-contre</i>			
Je cours lentement pendant 5 minutes au moins			
Je lance le sac en longueur à 4 mètres au moins <i>Voir mes progrès ci-contre</i>			
Je lance le sac en hauteur à 3,50 mètres au moins			
Je saute en longueur à pieds joints à 1 mètre au moins <i>Voir mes progrès ci-contre</i>			
Je saute à pieds joints sur le trampoline les bras en l'air à 50 cm au moins			
J'exécute correctement la roulade avant dans l'axe <i>Voir mes progrès ci-contre</i>			
Je tiens en équilibre sur une jambe, le buste penché			
Je m'oppose face à face et je fais sortir du tapis mon adversaire à quatre pattes			
Je fais du vélo sans roulettes <i>Voir mes progrès ci-contre</i>			



### Mes progrès en EP

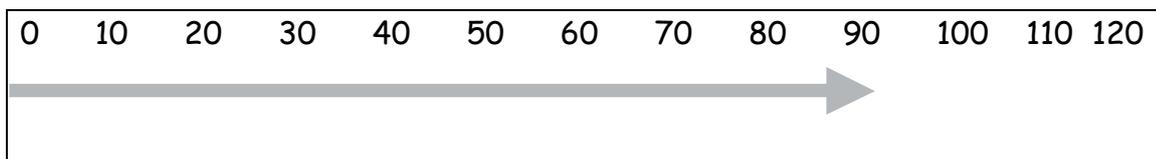
1) Voici mes progrès pour traverser le préau en 2,5 secondes au plus  
en septembre, en février, en juin !



2) Voici mes progrès pour lancer un petit sac de sable en longueur à 4 mètres au moins  
en septembre, en février, en juin !



3) Voici mes progrès pour sauter à pieds joints à 1 mètre au moins  
en septembre, en février, en juin !



4) Voici mes progrès pour rouler dans l'axe en septembre, en février, en juin :



5) Voici mes progrès pour faire du vélo en septembre, en février, en juin !

